PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED) (COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA GERALDINE AMADO SALAS**
3. FECHA:	2024-10-16	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explora y afianza múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales, reconociendo las diversas formas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos, vivenciando el juego como una forma de mejorar su condición física.

COGNITIVA :
Reconoce las normas, reglas de seguridad, comportamientos y los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene en la práctica del centro de interés y sus efectos en su condición física.

PSICOSOCIAL :
Entiende la importancia de conocerse para determinar los alcances personales en temas deportivos y sociales, así mismo comprender las realidades de los demás, para ayudar y no juzgar.

LUDICA :
Apropia juegos como parte de las acciones colectivas con los amigos y compañeros en el desarrollo del centro de interés.

TEMA :
Reconoce la forma correcta de la ejecución de carrito individual en patines.

SUBTEMAS :
Ejecuto el desplazamiento de carrito de forma segura, Desplazo mi cuerpo poniendo en práctica la habilidad aprendida, Controla los movimientos de su cuerpo al momento de aprender una habilidad.

IMPLEMENTACION :
Conos, Platillos, Lazos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se recibe a los escolares se realiza llamado a lista. Trabajo de movilidad articular dirigida por la formadora y se realizan actividades de activación muscular con juego de sapitos, donde los estudiantes deberán intentar llegar lo más lejos posible partiendo desde posición de acurrucado, y saltando, impulsándose al mismo tiempo con las dos piernas.

TIEMPO
40 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Espacio para colocarse patines y protecciones y para la verificación de la postura adecuada de estos. trabajo de globitos y carritos en superficie blanda, donde se busca adaptar el cuerpo a descender el punto medio manteniendo la cabeza elevada. Luego se hace transferencia a superficie dura para realizar el ejercicio de carrito en movimiento.

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Como carritos de balineras, en tríos, un estudiante se sienta sobre los patines de otro, este segundo va en posición básica y un tercero empuja a sus compañeros, para avanzar.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Espacio para quitada de patines y protecciones y organización adecuada de estas, estiramiento. Reflexión y retroalimentación de las actividades y temáticas del día, indicaciones para la siguiente clase.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED)			Nombre Instructor: LAURA GERALDINE AMADO SALAS	
2. Fecha:	2024-10-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141136037	SAMANTHA LINARES	Asistio
1222216811	SAMUEL ALEJANDRO ESTUPIÑAN	Asistio
1023036471	MELISSA ROA	Asistio
1233689227	HELLEN SAMANTHA URUEÑA	Asistio
1029153893	MARIA ISABEL ROSADO	Asistio
1026596150	VALERY SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1010763482	LIA SALOME HERNANDEZ	Asistio
1027298006	ALISSON DAHIAN GUTIERREZ	Asistio
1032879748	EVA LUNA URBINA	Asistio
1061373138	ANTONELLA PALMA	Asistio
1031846377	JOHAN STIVEN RUEDA	Asistio
1222214662	SARA JULIANA MURCIA	Asistio
1015482663	GABRIEL FELIPE AGUILAR	Asistio
1044008438	CAMILA ANDREINA FREYLE	Asistio
1064804564	LOREIDY BEATRIZ QUICENO	Asistio
1222216524	SALOME MORA	Asistio
1014299820	EMMILY LUCIANA TOVAR	Asistio
1222217112	ALEJANDRO NARVAEZ	Asistio
1014307374	NIKOLL SOFIA NIETO	Asistio
N37665130527	SARA SOFIA PARRAGA	Asistio
1141349568	Emmanuel Santiago Castañeda	Asistio